



## تأثیر شبکه های اجتماعی مجازی بر سلامت دانش آموزان

### مهدی عمانی

دانش آموخته دکتری تخصصی، رشته حقوق کیفری و جرم شناسی، مرکز تحقیقات حقوق، واحد مراغه، دانشگاه آزاد اسلامی، مراغه، ایران  
Omanimehdi68@gmail.com

### زهرا بوداقي آلنی

دبیر و مربی پرورشی، مدارس الزهراء، مریم و بهاران مرادلو و آسیه صلوات، آموزش و پرورش منطقه ارشق، استان اردبیل (نویسنده مسئول)  
ZahraBoodagiAleni@gmail.com

### طاهره بوداقي آلنی

دانش آموخته کارشناسی، رشته مامایی، واحد مرند، دانشگاه آزاد اسلامی، مرند، ایران  
Taherehboodagi68@gmail.com

### شببم عمانی

دانش آموخته کارشناسی، رشته پرستاری، بیمارستان ولیعصر مشگین شهر  
omanishabnam@gmail.com

### فاطمه عمانی

دانش آموخته کارشناسی، رشته علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور مرکز اردبیل  
Omanifatemeh61@gmail.com

### معصومه عمانی

دانش آموخته کارشناسی، رشته دبیری ادبیات فارسی، دانشگاه پیام نور مرکز مشگین شهر  
Omanimasoomeh65@gmail.com

### چکیده

**زمینه و هدف:** در عصر جهانی شدن و با ظهور فناوری های نوین ارتباطی، فضای مجازی در کنار فضای واقعی ایجاد شده است؛ که تاثیر متقابلی بر یکدیگر دارند. یکی از پرطرفدارترین این فناوری ها، شبکه های اجتماعی هستند؛ در سال های اخیر حدود یک ونیم میلیارد نفر در جهان به کاربران این شبکه ها تبدیل شده اند.

**روش تحقیق:** این نوشته با استفاده از شیوه پژوهش توصیفی، تحلیلی و جمع آوری اطلاعات با استفاده از کتب، مقاله ها و پایگاه های اینترنتی انجام گرفته است.

**یافته ها:** افراد بسیاری برای بیان نظریات خود، تجربه، حس استقلال و حس آرامش عضو چینی شبکه هایی می شوند. شبکه های اجتماعی به ابعاد مختلف زندگی فردی و اجتماعی افراد، در سطح هرها، کشورها و حتی در سطح بین المللی تاثیر گذارند، و روز بروز در حال گسترش هستند، یکی از موضوعات مهمی که در این حوزه مورد مطالعه است، تاثیر این شبکه ها بر سلامت دانش آموزان است.

**نتیجه گیری:** عضویت در شبکه های اجتماعی به خودی خود امری زیان بار نیست بلکه استفاده های افراطی و نا به جا از آن است که باعث به وجود آمدن مضرات آن می شود در واقع اگر استفاده از این شبکه های مجازی به نوعی افراطی و بیمارگونه شود که فرد از حضور در آن لذت ببرد مشکل آفرین خواهد شد.

**واژگان کلیدی:** شبکه های اجتماعی، سلامت، دانش آموزان



## مقدمه

شبکه های اجتماعی زمانی تشکیل می شوند که ساختاری از گره هایی مرتبط با هم ارتباط پیدا می کنند منظور از گره در این تعریف هر فرد ، اجتماع یا گروه خاصی است البته این تعریف کلی از شبکه اجتماعی است روی صحبت ما با شبکه های اجتماعی مجازی است که امروزه بسیار رواج پیدا کرده است. در حالت کلی شبکه های اجتماعی مجموعه ای از گردهم آیی هایی است که افراد مختلف برای اهداف شخص آن را به وجود می آورند حال اگر بستر این هم آیی ها اینترنت باشد و افراد حضور فیزیکی نداشته باشند نام شبکه اجتماعی مجازی به آن اطلاق می گردد . در شبکه های اجتماعی مجازی لزوما افراد به دنبال اهدافی مثل تجارت ، اهداف شغلی و... نیستند بلکه گاهی اوقات اشخاص بدون انگیزه ی خاصی و بدون در سر داشتن هدفی خاص به این شبکه های اجتماعی می پیوندند و مضرترین حالت ممکن همین است که فرد بدون در سر داشتن هدفی خاص و صرفا برای سرگرمی به این شبکه های مجازی می پیوندند که در ادامه به آن اشاره خواهد شد. امروزه شبکه های اجتماعی جایگاه بسیار مهمی در بین افراد و جوامع پیدا کرده اند. هر رسانه بنا به اقتضائات خاص خودش می تواند تاثیراتی بر افراد به جای گذارد. قدرت شبکه های اجتماعی را در شرایط کنونی دنیای امروز می توان به یک انفجار ارتباطی تشبیه کرد، که باعث شده ارتباط وسیعی را میان افراد و شهروندان ایجاد که البته در دنیای واقعی با این وسعت امکان پذیر نبود. شبکه های اجتماعی باعث کاهش پابندی به مباحث اخلاقی شده و به ورا و استحکام روابط جوانان نیز بی تاثیر نیست.

رشد شبکه های اجتماعی مجازی باعث پیدایش سبک جدیدی از زندگی ما بین جوانان شده که همه فعالیت های آنان را تحت تاثیر قرار می دهد، بارشد شتابان این شبکه ها و انتقال زندگی انسان ها به فضاهای سایبر و مجازی شدن روابط انسانی و ایجاد وابستگی خاص، بین اعضای گروه و نیز کاهش علائق دینی و مذهبی بین افراد، احساس نیاز به توجه را به شدت، بین افراد افزایش داده و حریم خصوصی افراد نیز به مخاطره می افتد. شبکه های اجتماعی اثرات منفی و غیر قابل جبرانی به زندگی افراد دارند، که از جمله آن ها می توان به افت تحصیلی، سردی روابط خانوادگی ، افزایش طلاق ، دوگانه های رفتاری اشاره کرد.

## ۱- روش تحقیق

تحقیق حاضر به صورت توصیفی و تحلیلی انجام خواهد گرفت. با توجه به این که پژوهش حاضر قصد دارد با استفاده از روش های معتبر فعالیت های علمی و پژوهشی به شرح تفصیلی در مورد متغیرهای مورد نظر بردارد. لذا از روش توصیفی و تحلیلی که از معمول ترین و مناسب ترین روش های تحقیق کیفی می باشند استفاده خواهد شد. روش مورد استفاده برای این پژوهش از نوع کتابخانه ای بوده و ابزار گردآوری داده ها هم از طریق فیش برداری از اسناد و گزارش ها می باشد.

## ۲- پیشینه تحقیق

حسین پور و مومنی (۱۳۹۷)، در مقاله خود تحت عنوان تاثیر شبکه های اجتماعی مجازی بر هویت نهاد خانواده بیشتر به مفهوم شناسی آنها پرداخته و در رابطه با تاثیرات آن بر دانش آموزان چیزی نگفته اند. فلاح (۱۳۸۷) در تحقیقی با عنوان بررسی سبک زندگی جوانان در شهر تهران و عوامل موثر بر آن با هدف درک عوامل موثر بر سبک زندگی جوانان در شهر تهران و گونه های ممکن از مفهوم سبک زندگی بدین موضوع پرداخته است. رستگار (۱۳۸۶) تحقیقی را با عنوان بررسی جامعه شناختی عوامل موثر بر سبک زندگی جوانان در شیراز انجام داده و عنوان کرده که ظهور جامعه مصرفی به واسطه فزونی کالاهای مادی از یک سو و دموکراتیزه شدن مصرف و عمومیت یافتن آن از سوی دیگر به انتخابی شدن زندگی روز مره می انجامد و همین امر نشان دهنده اهمیت روز افزون سبک زندگی در جامعه معاصر است.

آدرس دبیرخانه همایش: آذربایجانشرقی، مراغه، بلوار شهید درخشسی، مجتمع اداری و آموزشی

دانشگاه آزاد اسلامی مراغه ، ساختمان اداری اندیشه شهید سلیمانی ، طبقه دوم

تلفن تماس: ۰۴۱۳۷۲۵۵۸۸۲ - ۰۴۱۳۷۲۵۲۵۰۶-۹ داخلی ۳۳۶ و ۳۳۳



### ۳- مفهوم شناسی

در این بخش از پژوهش به بررسی متغیرهای پژوهش می پردازیم.

#### ۳-۱. شبکه‌های اجتماعی

مفهوم شبکه بر این حقیق تأکید دارد که هر فرد، گره‌های ارتباطی با دیگر افراد دارد؛ با افرادی که هر کدام از آنها به نوبه خود به عده کم، متوسط یا زیادی از دیگران گره خورده‌اند. برای درک بهتر مفهوم شبکه، تبیین دو مفهوم «جامعه» و «اجتماع» ضروری به نظر می‌رسد. تفاوت جامعه و اجتماع در این مهم نهفته است که اساس شکل‌گیری اجتماع، مهندسی اجتماعی است. طبق تعریف، اجتماع، مجموعه‌ای از افراد است که بر اساس هدفی مشترک در یک زمان و مکان خاص دورهم جمع می‌شوند و ممکن است پس از یک دوره زمانی دیگر وجود نداشته باشد. اما جامعه از اجتماعهای گوناگون در موضوعات و حوزه‌های مختلف تشکیل شده است؛ با این ویژگی که زمان، مکان و مدت انقضا ندارد. حال به واسطه ارتباط افراد در همان اجتماع، شبکه تشکیل می‌شود. بر این اساس، شبکه‌های اجتماعی، به مجموعه‌ای از افراد که به صورت گروهی با یکدیگر ارتباط داشته و مواردی مانند اطلاعات، نیازمندی‌ها، فعالیتها و افکار خود را به اشتراک بگذارند، اطلاق می‌شود. در واقع؛ می‌توان شبکه‌های اجتماعی را زیر مجموعه رسانه‌های اجتماعی محسوب کرد.

شبکه اجتماعی به مجموعه‌ای از کنشگران، ارتباطات و گره‌های ارتباطی میان آنها اشاره دارد و بر این اساس، شبکه‌های اجتماعی، ساختاری اجتماعی هستند که از گره‌هایی که عموماً فردی یا سازمانی‌اند و توسط یک یا چند نوع خاص از وابستگی به هم متصلند، تشکیل شده‌اند. شبکه‌های اجتماعی را می‌توان به دو دسته شبکه‌های مجازی و شبکه‌های غیرمجازی تقسیم کرد. شبکه‌های غیرمجازی، شبکه‌هایی هستند که توسط مجموعه‌ای از افراد و گروه‌های به هم پیوسته، در محیط اجتماعی مجازی عمل می‌کنند. (مومنی و حسین پور، ۱۳۹۷: ۱۳)

شبکه اجتماعی مجازی یا شبکه اجتماعی اینترنتی، وبسایت یا مجموعه‌ای از وبسایت‌هایی است که به کاربران امکان می‌دهند تا علاقه‌مندی‌ها، افکار و فعالیت‌های خود را با یکدیگر به اشتراک بگذارند. به عبارت دیگر؛ شبکه‌های اجتماعی مجازی، وبسایت‌هایی هستند که با استفاده از یک موتور جستجو و افزودن امکاناتی مانند چت، پیام‌رسانی الکترونیک، انتقال تصویر و صدا و...، امکان ارتباط بیشتر کاربران را در قالب شبکه‌ای از روابط فردی و گروهی فراهم می‌آورند ویژگی اصلی این شبکه‌ها، محوریت گفتگو؛ یعنی جامعه گفتگویی و مشارکت در تولید و توزیع اطلاعات است شبکه‌های اجتماعی مجازی، به منظور هدفی مشترک میان افراد تشکیل می‌شوند؛ چنین شبکه‌هایی معمولاً محلی برای پیدا کردن دوستان قدیمی، نوشتن خاطرات، بارگذاری عکس و کلیپ‌های دلخواه و شخصی و در حقیقت؛ حیات خلوتی برای کاربر است در واقع؛ شبکه‌های اجتماعی مجازی، گونه نوینی از وبسایت‌های اینترنتی هستند که شیوه عمل مشترک همه آنها، گرد هم آوردن افراد با علایق و سلیق مشترک و متفاوت از سراسر جهان است. شبکه‌های اجتماعی در نتیجه عمومی‌تر شدن حوزه‌های مختلف زندگی روزمره و تغییر نگرش از مخاطب منفعل به مخاطب فعال به وجود آمده‌است. در شبکه‌های اجتماعی مجازی، مفهوم کاربر، جانشین مفهوم سنتی مخاطب می‌شود؛ چرا که در این شبکه‌ها روابط از نوع تعاملی است. به این ترتیب، کاربر صرفاً مصرف‌کننده محتوا نیست، بلکه خود نیز در فرایندی جمعی و غیرمتمرکز به تولید محتوا می‌پردازد. کاربران می‌توانند با استفاده از شبکه‌های اجتماعی مجازی، وبلاگ‌ها، میکروبلگ‌ها، پادکست‌ها و سایر گونه‌های رسانه اجتماعی محتوای تولیدی خود را منتشر کنند و رسانه‌های شخصی داشته باشند. (جعفرپور و محمود، ۱۳۹۰: ۱۱۲)



### ۳-۲. سلامت

سلامت مفهومی چند بعدیست. بعد جسمی، روانی و اجتماعی که بعد اجتماعی که آن پیچیده ترین و در عین حال بحث برانگیزترین جنبه آن است. سازمان بهداشت جهانی سلامتی اجتماعی را یکی از مؤلفه های کلیدی سلامت معرفی کرده است. اما به دلیل فقدان ابزارهای معتبر، این مفهوم همچنان موضوع بحث های سیاسی و اجتماعی است. مطالعات سلامت با استفاده از نمونه های زیستی، بیشتر بر وجه خصوصی سلامت تاکید دارند ولی افراد در درون ساختارها و روابط اجتماعی قرار دارند. (Bickenbach, 2017: 961)

مفهوم سلامت مفهومی است که در کنار ابعاد جسمانی و روانی سلامت مورد توجه قرار گرفته است. جنبه اجتماعی آن با محور قرار دادن فرد مورد بررسی قرار می‌گیرد. در بررسی ادبیات تجربی سلامت اجتماعی چند رویکرد کلی در حوزه سلامت قابل شناسایی است: رویکرد اول که سلامت اجتماعی را در معنا و مفهوم سلامت عمومی به کار می‌برد. این رویکرد سلامت اجتماعی را شاخص می‌داند که توصیفگر عمومی وضع جامعه است. در این رویکرد به شاخص هایی همچون بیمه های سلامت، میزان بودجه، شیوع خشونت و جرم، مصرف مواد مخدر، تعداد زندانی ها، تعداد افراد بی خانمان، سرانه های آموزشی و بهداشتی، نرخ شیوع بیماری و... توجه میشود. رویکرد دوم سلامت اجتماعی ناظر به رفتارهای سلامت شهروندان است که کنشی جمعی تلقی می‌شود که بر جامعه اثرگذار است. رفتارهای سلامت شامل عادت های غذایی، ورزش و تحرک، مصرف سیگار، الکل و ... است. رویکرد سوم بیانگر کیفیاتی ذهنی و روان شناختی است که ظرفیت های ایجاد تعامل سازنده و سالم را برای فرد ایجاد می‌کند. (Narayan, 2001: 60)

### ۴- تاریخچه شبکه های اجتماعی

برخی معتقدند که سایت های دوست یابی اولین شبکه های اجتماعی اینترنتی هستند. این سایت ها زمانی شروع به کار کردند که استفاده از اینترنت تقریباً همه گیر شده بود. این سایت ها به کاربران امکان عضویت و برقراری تماس با دیگر اعضا را می‌دادند. سخنگاههای آن لاین هم نقش مهمی در پیشرفت و تکامل شبکه های اجتماعی داشتند. مفهوم شبکه های اجتماعی اینترنتی با قالب امروزی اولین بار در سال ۱۹۶۰ در ایالت متحده آمریکا مطرح شد. بعد از آن اولین شبکه های اجتماعی اینترنتی مدرن در سال ۱۹۹۷ به عنوان "شش درجه" راه اندازی شد، البته سایت هایی به نام "ملاقات"، "انجمن"، همکلاسی و سایتی به نام شش درجه نیز وجود داشت که البته باعث مسدود شدن این سایت ها به خاطر استفاده نادرست از آن بود بعد از مسدودی این شبکه ها، شبکه های اجتماعی مختلفی با امکانات و ویژگی های متفاوت از دیگری ساخته شده است خیابان آسیایی و سیاده سیاه که به کاربران امکان عضویت و اضافه کردن لیست دوستان را بدون دریافت تاییدیه برای اضافه کردن دوست می‌دادند. (شکاری نمین و حاجبانی، ۱۳۹۳: ۶۵)

در سال های اخیر نیز شبکه های اجتماعی پیشرفته ای نظیر فیس بوک، بی تالک و تلگرام روی کار آمد که می‌توان از آن ها به عنوان مخرب ترین شبکه های اجتماعی نام برد. این شبکه ها به سرعت پیشرفت کرد و در حال حاضر به عنوان یک سرگرمی می‌توان از آن ها نام برد.

### ۵- ادبیات نظری تحقیقی

از جمله نظریات دیدگاه جامعه شناختی، نظریه انتقال فرهنگی است. در این نظریه، رفتار انحرافی از طریق گروه همسالان گسترش می‌یابد. ادوین ساترلند معتقد است که رفتار کج رو از راه معاشرت با دوستان ناباب در روابط اجتماعی با جنایتکاران آموخته می‌شود. به نظر او کج روی ثمره تجربه و تعامل اجتماعی است. (نصیری و معصومه، ۱۳۸۱: ۲۲۵)

از دیگر نظریات، نظریه سبک زندگی است، که از اولین تلاش ها برای تبیین قربانی شدن کیفری است. این نظریه به گات فردسون و هیندولانگ منسوب است و در پی بررسی این موضوع است که چرا برخی افراد و گروهها بیش از دیگران در معرض خطر بزه



دیدگی قرار دارند. مطابق این دیدگاه، آنان بر این باورند که جرم یک واقعه اتفاقی نیست، بلکه بزه دیدگی براساس سبک زندگی افراد و رفتار و کردار آنان در زندگی متغیر است. نوع زندگی افراد نقش دیگری در آسیب پذیری آن ها دارد زیرا هر قدر شیوه زندگی یک فرد بازتر باشد، یعنی فعالیت های شغلی، تفریحی و اوقات فراغت وی بیشتر باشد، در دسترس تر و در نتیجه بیشتر در معرض بزه دیدگی جنسی قرار خواهد گرفت. این نظریه، توزیع نامنظم بزه دیدگی زنان در جرایم جنسی را در زمان و مکان، برحسب تفاوت شیوه زندگی آنان، تبیین می کند. (جوان جعفری بجنوردی و شاهیده، ۱۳۹۳: ۴۴)

## ۶- تاثیر شبکه های اجتماعی بر سلامت دانش آموزان

ما انسان ها ذاتا به دنبال زندگی اجتماعی و جمعی هستیم و این موضوع به فطرت ما برمیگردد و امری ذاتی است پس طبیعتا تمام انسان ها در هر سنی به دنبال زندگی اجتماعی هستند حال این زندگی اجتماعی در هر زمانی به یک نحو خاصی شکل می گرد اما امروزه متأسفانه با گسترش شبکه های اجتماعی مختلف این زندگی اجتماعی شکل دیگری گرفته است به صورتی که در ظاهر فریب دهنده فرد را به سمت اجتماع می کشاند اما در واقعیت فرد روز به روز منزوی تر خواهد شد و از اجتماع و اصل وجودی خود باز می ماند، در حالت کلی اگر بخواهیم به چند مورد از اصلی ترین علل گرایش فرد به شبکه های مجازی اشاره کنیم مواردی همچون نوجویی، هیجان و محبوبیت مطرح می گردد. تمام شبکه های ارتباطی و مجازی که امروز در جامعه رواج پیدا کرده است بر مبنای اینترنت است که مدام در حال رشد می باشد، شبکه های اجتماعی فوق الذکر به واسطه ی اینترنت است که در حال رشد و پیشرفت دائم است و در بین مردم روز به روز بیش از پیش از محبوب می شود. با این وجود شبکه های مجازی اثراتی مخرب نیز دارند که بیش از همه دانش آموزان را درگیر کرده است مطابق تحقیقات صورت گرفته ۷۰ درصد از دانش آموزانی که مدام در حال استفاده از شبکه های اجتماعی هستند و در آن غرق شده اند افت تحصیلی شدیدی پیدا کرده اند. دانش آموزان بیش از تمام افراد دیگر جامعه آسیب پذیر هستند و در این مورد نیز به همین شکل است دانش آموزان بیش از سایر افراد در معرض خطرات شبکه های اجتماعی قرار دارند. محققان پس از بررسی های متعدد به این نتیجه رسیدند که شبکه های اجتماعی باعث انزوی شخص و دوری او از جامعه می گردد و دانش آموزانی که در این سن بیشتر وقت خود را صرف وب گردی و شبکه های اجتماعی مختلف می کنند به مرور زمان از خانواده خود دور می شوند و به نوعی پیوندشان با خانواده و جامعه روز به روز کمتر می شود علاوه بر این که این افراد از جامعه و خانواده دورتر می شوند میزان تاثیر پذیرشان نیز از این محیط های مجازی به شدت افزایش میابد و به مرور زمان از اهداف خود غافل شده و به سمت تباهی و اهداف پوچ سوق پیدا میکنند، این افراد آنقدر غرق در این شبکه های اجتماعی می شوند که برای رسیدن به اهدافی پوچ تلاش می کنند که نه سودی برای حال و نه سودی برای آینده ی آنها دارد و با این کار بنیان زندگی خود را بر روی موضوعی پوچ سوار می کنند. (<https://mehreavval.ir/>)

## نتیجه گیری

با گسترش شبکه های مجازی در جامعه به مرور زمان ارزش های زندگی از بین می رود و فرد به انزوا کشیده خواهد شد. البته لازم به یک روشن سازی است که باید در این قسمت مطرح گردد پس از مطالعه ی این مطلب شاید به این فکر کنید که چرا باید یک موضوع پیش پا افتاده مثل شبکه های مجازی که اثرات مثبت بسیاری همچون یافتن دوستان قیمی، امکان تبادل نظر و آشنایی با تفکرات دیگران و... را برای ما به ارمغان می آورد را تا این حد بزرگ جلوه دهیم، حق با شماست البته اگر از شبکه های اجتماعی چنین استفاده هایی شود نه تنها مشکلی به وجود نخواهد آمد بلکه شاید اثرات مثبت بسیاری در زندگی ایجاد شود و دقیقا مقصود ما نیز همین است عضویت در شبکه های اجتماعی به خودی خود امری زیان بار نیست بلکه استفاده های



افراطی و نا به جا از آن است که باعث به وجود آمدن مضرات آن می شود در واقع اگر استفاده از این شبکه های مجازی به نوعی افراطی و بیمارگونه شود که فرد از حضور در آن لذت ببرد مشکل آفرین خواهد شد.

### منابع

۱. جعفر پور ، محمود، مفهوم شناسی و بررسی متغیرهای مؤثر بر پذیرش شبکه های اجتماعی مجازی و نقش سازمانهای مردم نهاد در آنها ع مجله مطالعات راهبردی بسیج ، شماره ۵۲ ، پاییز ۱۳۹۰ ، صفحه ۱۱۲
۲. جوان جعفری بجنوردی، عبدالرضا، شاهیده، فرهاد، نقش زنان بزه دیده در ارتکاب جرایم جنسی، پژوهش حقوق کیفری ، سال دوم ، شماره هفتم ، ۱۳۹۳، ص ۴۴
۳. حسین پور، جعفر؛ عرب مومنی، علی (۱۳۹۷)، تاثیر شبکه های اجتماعی مجازی بر هویت نهاد خانواده، برنامه ریزی رفاه و توسعه اجتماعی، شماره ۳۲
۴. رستگار، یاسر، پایان نامه بررسی جامعه شناختی عوامل مؤثر بر سبک زندگی جوانان، دانشگاه اصفهان، سال ۱۳۸۶، ص ۵
۵. شکاری نمین، شیدا، حاجبانی ، ابراهیم، بررسی شبکه های اجتماعی مجازی(فیس بوک) بر سبک زندگی جوانان، مجله مدیریت فرهنگی ، سال هشتم، شماره ۲۶ ، زمستان ۱۳۹۳ ، ص ۶۵
۶. فلاح، مهدی، زارع، بیژن، بررسی سبک زندگی جوانان در شهر تهران و عوامل مؤثر بر آن، فصلنامه تحقیقات فرهنگی ایران ، دوره پنجم، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۱، ص ۷۷
۷. موسوی پور، فریبا، توفیقی ، حسن، نعمت الهی ، زهرا، بررسی شیوع و خصوصیات موارد جرائم جنسی در مراجعین زن ارجاع شده به سازمان پزشکی قانونی کشور «واحد تهران، مجله پزشکی قانونی زمستان ۱۳۸۰، شماره ۲۵
۸. نصیری، معصومه، کج روی جنسی ، علل و زمینه های آن ، فصل نامه علمی پژوهشی رفاه اجتماعی ، پائیز ۱۳۸۱، سال دوم ، شماره ۵، ص ۲۲۵
9. Bickenbach J. (2017), WHO's definition of health: Philosophical analysis. The Handbook of the philosophy of medicine schramme, Vol 1
10. Narayan, D (2001), A dimensional approach to measuring social capital: Development and validation of a social capital inventory. Current sociology, Vol 1



## Investigating the Impact of Virtual Social Networks on Students' Health

### Mahdi Omani

PhD in Criminal Law & Criminology, Law Research Center, Maragheh Branch, Islamic Azad University, Maragheh, Iran  
Omanimehdi68@gmail.com

### Zahra Budoghi Aleni

Education Teacher & Trainer, Al-Zahra, Maryam & Baharan Muradalo & Asieh Salavat Schools, Arshq Region, Ardabil Province (Corresponding Author)  
ZahraBoodagiAleni@gmail.com

### Tahereh Budoghi Aleni

Bachelor's Degree, Midwifery, Marand Branch, Arzad Islamic University, Marand, Iran  
Taherehboodagi68@gmail.com

### Shabnam Omani

Bachelor's Degree, Nursing, Valiasr Hospital, Meshgin Shahr  
omanishabnam@gmail.com

### Fatemeh Omani

Bachelor's Degree, Educational Sciences, Payam Noor University, Ardabil Center  
Omanifatemeh61@gmail.com

### Masoumeh Omani

Bachelor's Degree, Department of Persian Literature, Payam Noor University, Meshgin Shahr Center  
Omanimasoomeh65@gmail.com

### Abstract

**Background & Purpose:** In the era of globalization and with the emergence of new communication technologies, virtual space has been created alongside the real space, which have a mutual effect on each other. One of the most popular of these technologies is social networks; in recent years, about one and a half billion people in the world have become users of these networks.

**Research Method:** This writing has been done using descriptive, analytical research methods and data collection using books, articles and websites.

**Findings:** Many people become members of such networks to express their ideas, experience, and sense of independence and sense of peace. Social networks affect different aspects of individual and social life of people, at the level of countries, countries and even at the international level, and they are expanding day by day, one of the important topics that is studied in this field is the impact of these networks. It is on the health of students.

**Conclusion:** Membership in social networks is not harmful in itself, but it is the extreme and inappropriate use of it that causes its harm. In fact, if the use of these virtual networks becomes extreme and pathological that a person enjoys being in it will cause problems.

**Keywords:** Social Networks, Health, Students