

ارتباط بین انعطاف پذیری شناختی با حافظه حرکتی کارگران شرکت کابل خودرو سبزوار

رضا اسدیان^۱، رسول زیدآبادی^۲، محمدرضا شهابی کاسب^۳

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد رفتار حرکتی دانشگاه حکیم سبزواری، سبزوار، ایران؛ ۲ و ۳. دانشیار گروه رفتار حرکتی دانشگاه حکیم سبزواری، سبزوار، ایران.

آدرس ایمیل نویسنده مسئول r.zeidabadi@hsu.ac.ir

مقدمه: محیط کارخانه جات صنعتی به گونه ای است که افراد را در معرض ترکیبی از نیازهای جسمی و شناختی قرار می دهد و تعامل مطلوب فرد با این نیازها از عوامل مهم موفقیت شغلی محسوب می شود. یکی از عواملی که به حفظ کارایی کارگران خط تولید و عملکرد مطلوب آن ها کمک می کند، داشتن حافظه حرکتی از فعالیت ها و وظایف کاری می باشد. از این رو هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط بین انعطاف پذیری شناختی با حافظه حرکتی کارگران شرکت کابل خودرو سبزوار بود.

روش شناسی: بدین منظور ۱۴۸ نفر از کارگران بخش خط تولید شرکت کابل خودرو سبزوار به عنوان نمونه آماری پژوهش انتخاب شدند. به منظور سنجش حافظه حرکتی کارگران از دستگاه حافظه حرکتی خطی مدل (LM-01) و به منظور ارزیابی انعطاف پذیری شناختی کارگران از پرسشنامه انعطاف پذیری شناختی (CFI) استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش آماری ضریب همبستگی اسپیرمن و نرم افزار اس پی اس ۲۲ استفاده شد.

نتایج: تحلیل داده ها با استفاده از ضریب همبستگی اسپیرمن نشان داد که بین انعطاف پذیری شناختی (خرده مقیاس کنترل) و حافظه حرکتی کارگران خط تولید ارتباط مثبت و معنی داری وجود دارد ($p \leq 0/05$). **بحث و نتیجه گیری:** یافته های پژوهش حاضر نشان داد که افرادی که از انعطاف پذیری شناختی بالاتر برخوردارند و کنترل بیشتری بر شرایط و اتفاقات محیط کار دارند از حافظه حرکتی بالاتری نیز برخوردار هستند. احتمالاً به دلیل آن که انعطاف پذیری شناختی مستلزم بازداری ارتباط های قوی و نگهداری اطلاعات مربوطه در حافظه است، موجب عملکرد بهتر افراد در تکلیف حافظه حرکتی شده است. همچنین شواهد تحقیقاتی نشان می دهد که انعطاف پذیری شناختی به پردازش های فعال، بازیابی و ادغام اطلاعات حافظه وابسته است به طویکه می توان بر همین اساس ارتباط دوطرفه بین این دو عامل را توجیه نمود. بنابراین به مدیران مربوطه در حوزه منابع انسانی توصیه می شود، در جایابی افراد برای پست هایی که نیازمند حافظه حرکتی می باشد از افراد با انعطاف پذیری شناختی بالاتر استفاده نمایند.

واژه های کلیدی: حافظه حرکتی، انعطاف پذیری شناختی، قدرت پنجه دست